

Spelen op de Barti-mat verbetert de relatie van kinderen met een visuele (en verstandelijke) beperking met hun ouders



Een van de eerste technologische hulpmiddelen om veilige hechting te bevorderen, werkt echt. Spelend op de Barti-mat maken jonge kinderen met een visuele en/of verstandelijke beperking prettiger contact met hun verzorger dan bij gewoon spelen. Ook worden de kinderen blijer en alerter.

Met kinderen die een visuele en/of verstandelijke beperking hebben, is het voor verzorgers soms lastig om samen te spelen. Ze voelen elkaar minder goed aan, communiceren gaat moeilijk. Dat frustreert beide partijen en het kind kan passief worden. Dat staat een veilige hechting en een goede relatie in de weg.

Bartiméus en de Vrije Universiteit Amsterdam ontwikkelden in 2016 een interactieve speelmat: de Barti-mat, met opvallende kleuren, texturen en geluiden. In 2018 zijn 12 kleden gemaakt door een bedrijf 'By-wire.net' (www.by-wire.net/barti-mat/). Deze speelmat moest het makkelijker en prettiger maken samen te spelen en zo de hechting bevorderen. Nu blijkt dat de Barti-mat dat ook inderdaad doet.

Het onderzoek

We onderzochten of de Barti-mat verzorgers stimuleerden om het kind beter aan te voelen en beter te reageren, vergeleken met samen spelen zoals gewoonlijk. Ook observeerden we hoe de kinderen erop reageerden.

In het onderzoek speelden elf kinderen die (verstandelijk) jonger waren dan drie jaar thuis met een verzorger. Afwisselend een paar keer drie minuten met de Barti-mat en drie minuten zoals ze anders ook met elkaar speelden. De ouder of verzorger vulde na afloop een enquête in.

De Barti-mat werkt

Na observatie bleek dat de kinderen op de Barti-mat vaker blij keken dan bij gewoon spelen. Ook scoorden ze op de Barti-mat beter op 'opwinding': ze waren minder vaak boos, maar speelden prettig opgewonden en niet passief. Verzoekers reageerden beter op het spelende kind: ze 'spiegelde' het kind op een manier die het kon merken. Ze deden bijvoorbeeld het gedrag van het kind na of benoemden wat het kind voelde. Zo voelt een kind zich begrepen en dat bevordert de relatie.

Uit de vragenlijst bleek dat verzorgers de Barti-mat waardeerden en prettig vonden in gebruik. Er zijn nog ideeën voor verbetering, maar de Barti-mat is een leuke en plezierige manier om samen te spelen en een veilig gehechte relatie met deze diverse groep jonge kinderen te bevorderen.



Het onderzoek is opgezet door de Academische werkplaats Sociale relaties en gehechtheid, Bartiméus en de Vrije Universiteit Amsterdam, met een bijdrage uit het Bartiméus Fonds. Het volledige onderzoek staat beschreven in het artikel *For happy children with a visual or visual-and-intellectual disability: efficacy research to promote sensitive caregiving with the Barti-mat*. Gepubliceerd in oktober 2021 in het *British Journal of Visual Impairment*. Zie tinyurl.com/5rxaxds. Voor meer informatie mail Paula Dekkers-Verbon: pdekkers@bartimeus.nl

Oktober 2021

Academische werkplaats Sociale relaties en gehechtheid
Bartiméus – Vrije Universiteit Amsterdam
Bartiméus, Doorn.

ACADEMISCHE WERKPLAATS

Bartiméus:

VU  **VRIJE
UNIVERSITEIT
AMSTERDAM**