

Bartiméus:

Oogaandoeningen bij ouderen

Voor iedereen die ouder wordt, geldt dat de gezichtsscherpte en contrastgevoeligheid kunnen afnemen omdat de ooglenzen geleidelijk minder helder wordt. Hij wordt ook stijver, waardoor het in sommige gevallen moeilijker wordt om van dichtbij scherp te stellen. Hierdoor wordt een leesbril of leesgedeelte in de bril voor veel ouderen noodzakelijk. Sommige mensen krijgen op latere leeftijd echter ook te maken met een oogaandoening. De meest voorkomende oogaandoeningen bij ouderen zijn staar (cataract), maculadegeneratie, glaucoom en diabetische retinopathie.



Staar (cataract)

Bij staar is er sprake van een vertroebeling van de ooglenzen waardoor het zicht minder scherp wordt en er lichthinder ontstaat. Staar ontstaat door veroudering van de ooglenzen. Mensen met staar kunnen last hebben van wazig zien, hinder van strooilicht, dubbelzien bij het kijken met één oog of het waarnemen van lichtkransen rondom lichtbronnen. Staar kan behandeld worden door een staaroperatie, waarbij de troebele lens wordt vervangen door een kunstlens.

Maculadegeneratie

Bij [maculadegeneratie](#) is er sprake van slijtage van een gedeelte van het netvlies, de macula (de zogenaamde gele vlek). De macula is het centrum van het netvlies en bevindt zich achter in de oogbol. Met de macula kunnen we details waarnemen. Bij maculadegeneratie kunnen er problemen met lezen of het herkennen van gezichten ontstaan. De buitenranden van het gezichtsveld (het gehele beeld dat we kunnen overzien als we naar een punt recht voor ons kijken) blijven grotendeels intact. Over het algemeen ontstaat maculadegeneratie na het 55^e levensjaar. In de meeste gevallen van maculadegeneratie is er weinig tot niets te doen aan het degeneratieproces. Bij 'natte' maculadegeneratie kunnen injecties in het oog het proces soms vertragen. Maculadegeneratie leidt zelden tot volledige blindheid.

Glaucoom

Bij [glaucoom](#) is er sprake van een verhoogde oogdruk die ervoor zorgt dat de oogzenuw beschadigt. De oogzenuw stuurt elektrische signalen van het netvlies door naar de hersenen. Vervolgens worden deze signalen in de hersenen omgezet in beelden die we bewust kunnen



Scan de QR-code
voor meer
informatie over
maculadegeneratie

waarnemen. Wanneer de oogzenuw beschadigt, ontstaan er blinde vlekken in het beeld. Zonder behandeling worden deze blinde vlekken steeds groter, waarna ze uiteindelijk tot blindheid kunnen leiden. Mensen met glaucoom kunnen een kleiner gezichtsveld ervaren. Zo kunnen ze tegen objecten aanlopen of voorwerpen of mensen niet aan zien komen. Glaucoom is meestal goed te behandelen, mits er tijdig wordt gestart. De schade die al aan de oogzenuw is ontstaan, is niet meer te herstellen. De behandeling van glaucoom kan verdere beschadiging van de oogzenuw afremmen of stoppen.

--Er is ook een acute vorm van glaucoom. Die kan gaat gepaard gaan met vrij plotseling wazig zien, een rood oog, hevige hoofdpijn, misselijkheid en braken. Glaucoom kan erfelijk zijn. Wanneer iemand glaucoom heeft, is het van belang dat zijn of haar kinderen iedere 3 tot 5 jaar de oogdruk laten meten, de oogzenuw laten testen en een gezichtsveldonderzoek laten doen.

Diabetische retinopathie

Bij diabetische retinopathie raakt het netvlies beschadigd door afwijkende of lekkende bloedvaatjes. Zoals de naam al zegt, komt diabetische retinopathie voor bij mensen met diabetes (suikerziekte). Diabetische retinopathie ontstaat sneller als de suikerwaarden niet goed onder controle zijn. Regelmatige controle van het netvlies is belangrijk. Mensen met diabetische retinopathie kunnen onder andere last krijgen van wazig zien, vervormingen zien, vlekken zien en dubbelzien.

De Zien-app

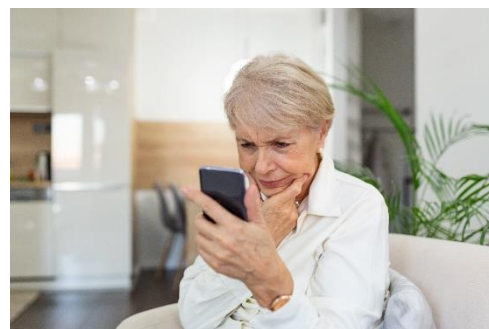
Zelf ervaren wat iemand met staar, maculadegeneratie, glaucoom of diabetische retinopathie ziet en niet meer ziet? Download de Zien app voor [iOS](#) of [Android](#).



Zien-app voor iOS



Zien-app voor Android



Scan de QR-code
voor meer
informatie over
glaucoom



Scan de QR-code
voor meer
informatie over
diabetische
retinopathie

Contact met Bartiméus

Stel uw vragen aan ons informatiepunt:

- Telefoon: 088 88 99 888
- E-mail: info@bartimeus.nl

Onze website is www.bartimeus.nl.