

# Bartiméus :

## *Inleiding voor ouders*

Binnenkort heeft uw kind een afspraak voor een ERG-onderzoek (Elektro RetinoGram). We willen u hierover vooraf informatie geven. Een ERG is een onderzoek om de functie van het netvlies (de binnenkant van het oog) te meten.

Het ERG-onderzoek wordt gedaan door een klinisch fysicus die de metingen doet, samen met een orthoptist die uw kind begeleidt.

Thuis stellen kinderen vaak meer vragen, omdat dat een vertrouwde omgeving is en uw kind u vertrouwt. Daarom kunt u het beste uitleggen wat er gaat gebeuren. Deze folder helpt u daarbij. U weet het best welke informatie uw kind begrijpt en emotioneel kan verwerken. Lees de folder daarom eerst zelf. Zorg dat u goed weet wat er gaat gebeuren. U kunt de tekst daarna voorlezen of in uw eigen woorden navertellen. Of uw kind leest de tekst zelfstandig. Bespreek in elk geval samen of alles duidelijk is.

# B:

## Hoe doen we een ERG?

Binnenkort kom je bij Bartiméus voor een speciaal onderzoek van je ogen. We noemen het onderzoek een ERG-onderzoek (Elektro RetinoGram).

Je kunt ook een oefenpakketje aanvragen. In dit pakketje zitten verschillende spullen die lijken op de draadjes die we bij het onderzoek gebruiken. Met deze spullen kun je alvast het onderzoek oefenen op bijvoorbeeld je knuffel, je vader of moeder of jezelf. Zo weet je al een beetje hoe het onderzoek gaat. Tijdens het onderzoek zit je op een stoel. Als je wilt mag je bij je ouders op schoot.

Bij Luna laten we zien hoe de voorbereiding van het onderzoek gaat. Op de foto's kun je zien wat er gebeurt.

Eerst krijg je een verdovingsdruppel in allebei je ogen. Daarna krijg je een andere oogdruppel die je pupil groter maakt.

Nu maken we drie plekken op je gezicht eerst goed schoon met scrubcrème, dat is zalf waar kleine korrels in zitten.



# B:

Met een nat wattenstokje maken we de plekken daarna verder schoon.



Nu plakken we gouden dopjes aan een gekleurde draad op je hoofd. Er komt wat zalf onder de gouden dopjes. Met een kleine plakker zorgen we ervoor dat het gouden dopje niet wegglijdt.



# B:

Naast je oog komen nu twee plakkussentjes.



Tussen de plakkussentjes zit een draadje, zo dun als een haar. Dit draadje leggen we bij de wimpers van je oog. Hiermee kunnen we meten hoe de binnenkant van jouw oog (het netvlies) werkt. Door de verdovingsdruppel voel je het draadje bijna niet.

Kijk, zo ziet Luna er nu uit.



# B:

Nu is de voorbereiding klaar en kunnen we gaan meten.

Bij het meten kijk je in een bol. Hierin gaan lichtjes aan en uit, soms knipperen ze langzaam, soms snel. Meestal zijn de lichtjes wit, soms zijn ze blauw of oranje.

Kijk, zo ziet de onderzoekskamer eruit:



Bij de groene pijl zie je de bol waar je in kijkt tijdens het onderzoek.

Het onderzoek met de lichtjes in de bol doen we in het licht en in het donker. Voor het meten in het donker moeten je ogen eerst aan het donker wennen. Dit duurt 20 minuten. Tijdens het wachten in het donker kun je een filmpje kijken op een rood scherm. Jij mag kiezen welk filmpje je wilt kijken. Daarna doen we nog een aantal metingen in het donker, weer met de lichtjes in de bol.

# B:

Dan is het onderzoek klaar en mogen alle draden en plakkers er weer af. Meestal kunnen we meteen na het onderzoek de uitslag te bespreken. Soms moeten we nog een keer goed naar de resultaten kijken, dan volgt de uitslag een week later.

## Praktische informatie voor ouders

- Het onderzoek duurt, inclusief de voorbereiding, 1 tot maximaal 1,5 uur.
- Uw kind kan het druppelen vervelend vinden, maar door de verdovingsdruppel is het draadje bij het oog niet pijnlijk.
- Ouders mogen er tijdens het gehele onderzoek bij blijven.
- Tijdens het gehele onderzoek wordt het kind begeleid door de orthoptist en/of de klinisch fysicus.
- Omdat de pupillen wijd zijn, kan uw kind een paar uur last hebben van fel licht (zonlicht). U kunt een zonnebril of pet meenemen. Uw kind kan een tijdje minder goed zien door de druppels. Een paar uur later is dat weer over.
- Soms is het onderzoek met de draadjes niet haalbaar, dan doen we een aangepaste screenende variant voor kleine kinderen, zie informatie RETeval ERG.

TIP: neem je favoriete muziek mee voor tijdens het plakken van de draadjes op CD of telefoon/tablet.

*Onder ouders verstaan wij ook verzorger(s), pleeg- of adoptieouder(s).*